

Oktober Rezept 2020

Schnelle Low-carb Pizza

Ein schnelles, schmackhaftes Nachtessen für zwei Personen!

Zutaten:

1 Mozzarella
Aglío-Oglío-Pepperoncino aus dem Fläschchen
oder selber hergestellt
1 mittelgrosse Aubergine
2-3 Tomaten
Grüne Oliven
Oregano oder Gewürz nach Belieben
Backpapier

Zubereitung:

- Auberginen in 1 cm dicke Scheiben schneiden und mit dem Aglio-Oglío-Pepperoncino Öl bepinseln, etwas Paste darauf streichen
- Auberginen auf dem Backpapier verteilen
- Tomaten in Scheiben schneiden und leicht salzen
- Tomaten auf die Auberginen verteilen
- Mozzarella Scheiben darüberlegen
- Mit Olivenöl beträufeln (Auberginen lieben Olivenöl!)

- Ofen auf 210° vorheizen
- Auf der untersten Rille Ca. 20 Minuten lang backen.

E Guete!

