

Juni Rezept 2020
Rote - Linsen
Rucola - Salat Mit gebratenem Ziegenkäse



*Etwas Olivenöl, und 2 Tl frische
Rosmarinnadeln*

*2 dl Gemüsebrühe und
100 gr rote Linsen*

*Frühlingszwiebeln
1 Knoblauchzehe
2 EL Weisswein Essig
3 EL Olivenöl,
Salz, Pfeffer und
einen Bund Rucola (ca. 50 gr.)
Ziegenkäse (z.B. Haloumi)*

*erhitzen
und die Rosmarinnadeln kurz
anbraten*

*In den Topf geben und bei
schwacher Hitze mindestens
10 Min. köcheln lassen*

*In Ringe schneiden
dazu pressen*

*zu den Linsen geben und alles gut
und luftig durchmischen*

Anbraten und darüber drappieren

E Guete