

August Rezept

Ein einfaches Rezept, das zu allen Speisen passt und im Sommer leicht und bekömmlich ist!

Gebratene Pimientos mit Karotten- Vinaigrette



400 Gr. Pimientos

2 bis 3 frische Karotten

2 Frühlingszwiebeln

1 Knoblauchzehe

2 Lf Dijonsenf oder nach
belieben etwas weniger

1 dl Weissweinessig

1½ dl Olivenöl

Viele Kräuter nach belieben

im Olivenöl anbraten (nicht zu
heiss)

in Julienne schneiden

in Julienne schneiden

kleinschneiden und mit etwas
grobem Salz zerdrücken
dazugeben

dazugeben

alles miteinander vermengen,
probieren und ev. abschmecken
mit etwas Balsamico Essig
Anschliessend auf die
frischgebratenen Pimientos
verteilen

E Guete