



Franklin-Methode® Workshop

Die Franklin-Methode®, eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in ihrem körperlichen Wohlbefinden.

Lockere Schultern – befreiter Nacken!

Für Freunde der Franklin-Methode®, Leute, die die Franklin-Methode® kennen lernen möchten, oder an einer Ausbildung interessiert sind.

NEU - Bei Bedarf wird der Workshop und die Ausbildung im Herbst zweisprachig geführt.

Viele Leute leiden unter verspannten Schultern und den Folgen davon. Lernen Sie gute Optionen, um sich selber helfen zu können. Erleben Sie während 2 Stunden die Vorzüge der Franklin-Methode®!

Kurszeiten

Samstag 21.03. 2020 von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Im Anschluss beantworten wir Fragen zur Ausbildung im Oktober 2020 in Fribourg.

Kursort

BAF Studio für Tanz und Bewegung

Müllheimerstrasse 42

4057 Basel

www.studiobaf.ch

Kursleitung

Nausikàa von Orelli, Corina Büsch, Gilles Cherix

Bewegungstherapeut/in nach Franklin-Methode®

Kurskosten

CHF. 120.00

Anmeldung

Nausikàa von Orelli

Araschgerstrasse 6

7000 Chur

Tel./Fax: 081 253 92 75

Mobile: +41 78 613 91 66

ideogym@bluewin.ch

www.ideogym.ch

Corina Büsch

13b, rue de Hegenheim

F- 68220 Héringue

+41 78 70 49 877

scb.dance@gmail.com

Gilles Cherix

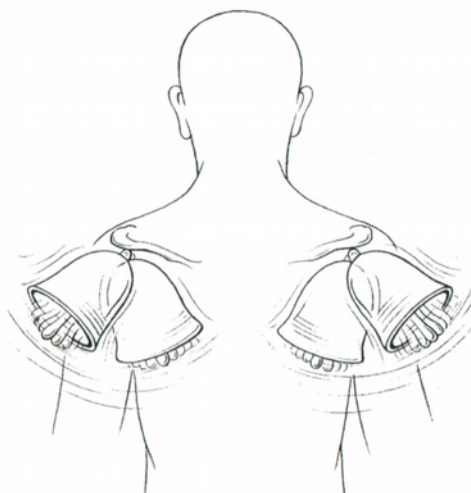
1700 Fribourg

+41 79 705 70

www.gillescherix.ch

posture & mouvement

bonjour@gillescherix.ch





Franklin-Methode® Workshop

Die Franklin-Methode®, eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in ihrem körperlichen Wohlbefinden.

Beckenbodenpower für Sie und Ihn!

Für Freunde der Franklin-Methode®, Leute, die die Franklin-Methode® kennen lernen möchten, oder an einer Ausbildung interessiert sind.

NEU - Bei Bedarf wird der Workshop und die Ausbildung im Herbst zweisprachig geführt.

Spüren sie die Beweglichkeit ihrer Beckengelenke und die Integration der Beckenbodenmuskulatur in allen Alltagsbewegungen. Die Franklin-Methode® zeigt ihnen einen neuen Weg, den Beckenboden effizient zu nutzen. Die Erfahrung der Gelenkrhythmen löst Spannungen in Becken und Lendenwirbelsäule und bringt die Kraft dieser Muskulatur zum Vorschein.

Kurszeiten

Samstag 21.03. 2020 von 09.30 bis 12.30 Uhr.

Im Anschluss beantworten wir Fragen zur Ausbildung im Oktober 2020 in Fribourg.

Kursort

BAF Studio für Tanz und Bewegung

Müllheimerstrasse 42

4057 Basel

www.studiobaf.ch

Kursleitung

Nausikàa von Orelli, Corina Büsch, Gilles Cherix

Bewegungstherapeut/in nach Franklin-Methode®

Kurskosten

CHF. 120.00

Anmeldungen für den ganzen Tag: CHF 220.00

Anmeldung

Nausikàa von Orelli

Araschgerstrasse 6

7000 Chur

Tel.: 081 253 92 75

Mobile: +41 78 613 91 66

ideogym@bluewin.ch

www.ideogym.ch

Corina Büsch

13b, rue de Hegenheim

F- 68220 Héringue

+41 78 70 49 877

scb.dance@gmail.com

Gilles Cherix

1700 Fribourg

+41 79 705 70

www.gillescherix.ch



bonjour@gillescherix.ch